

# ما هي أفضل طريقة للاهتمام بعائلتك؟

## أن تهتم بنفسك!



يساعد الفحص الطبي المنتظم بأن تعيش حياة أطول وصحيةً أكثر.



الاكتشاف المبكر للأمراض  
وحالات مثل السرطان،  
يمكنه أن يزيد من متوسط  
العمر المتوقع ويخفّض  
التعقيدات الخطيرة



هناك ثلاثة برامج وطنية  
للفحوصات في أستراليا:  
فحص عنق الرحم؛ فحص  
الأمعاء و فحص الثدي



في أيّ وقت، إذا كانت لديك  
أيّ عوارض أو لاحظت أيّ  
تغيرات في جسمك - لا  
تنظر - اذهب إلى طبيبك/  
طبيب الصحة العامة  
الخاص بك



## فحص عنق الرحم

فحص عنق الرحم هو للنساء اللواتي بلغنَ أكثر من 25 سنة من العمر لكي يتحققن من صحة عنق الرحم.

إذا كنت تفضلين، بالإمكان إجراء الفحص من قبل طبيبة/طبية صحة عامة أو ممرضة.

بعض أطباء الصحة العامة والعيادات الخاصة بصحة المرأة توفر فحصاً لعنق الرحم من دون كلفة.

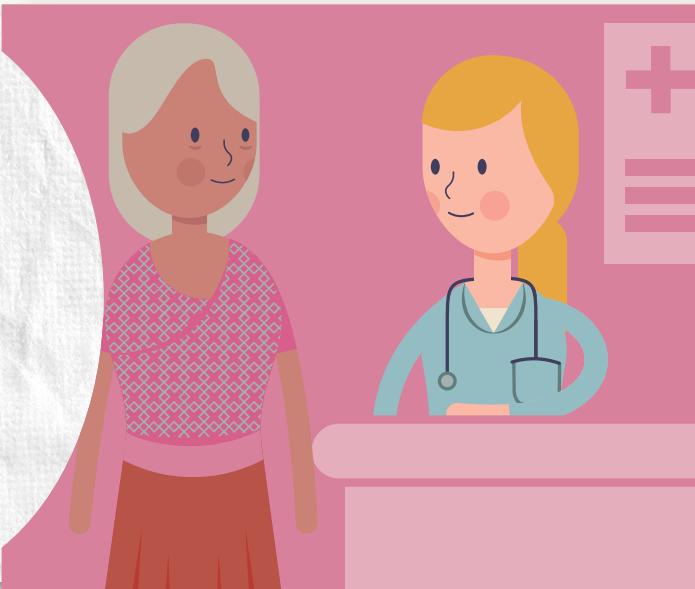


## فحص الثدي

فحص الثدي (ماموغرام) هو فحص بالأشعة للبحث عن تغيرات مبكرة في الثدي.

معظم النساء اللواتي يُصبنَ بسرطان الثدي ليس لديهن تاريخ عائلي.

توفر BreastScreen NSW فحصاً مجانياً ومنتظماً للثدي لجميع النساء اللواتي بلغن أكثر من 50 سنة من العمر.



## فحص الأمعاء

فحص الأمعاء هو للرجال والنساء الذين بلغوا أكثر من 50 سنة من العمر.

يتضمن فحص الأمعاء اختباراً مجانيًّا بسيطاً في المنزل - يتم إرسال رزمة الاختبار اليك بالبريد من قبل الحكومة - تُجري الاختبار على عينات من البراز ثم تعيد رزمة الاختبار لمعالجتها - إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لفهم التعليمات، إذهب إلى طبيبك/طبيبة الصحة العامة الخاص بك. إذا تم اكتشافه مبكراً، يمكن معالجة %90 من سرطان الأمعاء بنجاح.

ممول من قبل