

ما هي أفضل طريقة للاهتمام بعائلتك؟

أن تهتم بنفسك!



يساعد الفحص الطبي المنتظم بأن تعيش حياة أطول وصحية أكثر.



الاكتشاف المبكر لأمراض
وحالات مثل السرطان،
يمكنه أن يزيد من متوسط
العمر المتوقع و يخفّض
التعقيدات الخطيرة



هناك ثلاثة برامج وطنية
للفحوصات في أستراليا:
فحص عنق الرحم؛ فحص
الأمعاء و فحص الثدي



في أيّ وقت، إذا كانت لديك
أيّ عوارض أو لاحظت أيّ
تغييرات في جسمك - لا
تنتظر - اذهب إلى طبيبك/
طبيب الصحة العامة
الخاص بك

يتوافر مترجمون شفهيون محترفون إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في فهم الانكليزية أو التحدث بها. بإمكان الموظفين أن يوفرُوا
لك مترجماً أو بإمكانك الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450.



فحص عنق الرحم

فحص عنق الرحم هو للنساء اللواتي بلغنَ أكثر من 25 سنة من العمر لكي يتحققن من صحة عنق الرحم. إذا كنت تفضلين، بالإمكان إجراء الفحص من قبل طبيبة/طبيبة صحة عامة أو ممرضة. بعض أطباء الصحة العامة والعيادات الخاصة بصحة المرأة توفر فحصاً لعنق الرحم من دون كلفة.

فحص الثدي

فحص الثدي (ماموغرام) هو فحص بالأشعة للبحث عن تغييرات مبكرة في الثدي. معظم النساء اللواتي يُصنَّ بسرطان الثدي ليس لديهن تاريخ عائلي. توفر **BreastScreen NSW** فحصاً مجانياً ومنتظماً للثدي لجميع النساء اللواتي بلغن أكثر من 50 سنة من العمر.

فحص الأمعاء

فحص الأمعاء هو للرجال والنساء الذين بلغوا أكثر من 50 سنة من العمر.

يتضمن فحص الأمعاء اختباراً مجانياً بسيطاً في المنزل - يتم إرسال رزمة الاختبار اليك بالبريد من قبل الحكومة - تُجري الاختبار على عيّنات من البراز ثم تعيد رزمة الاختبار لمعالجتها - إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لفهم التعليمات، إذهب إلى طبيبك/طبيب الصحة العامة الخاص بك. إذا تم اكتشافه مبكراً، يمكن معالجة 90% من سرطان الأمعاء بنجاح.

ممول من قبل



Health
South Eastern Sydney
Local Health District



Advance
Diversity
Services

phn
CENTRAL AND
EASTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative



cancer
institute
NSW