

# 照顾您家人的最佳方式是什么？

## 照顾好您自己！



定期健康筛查有助于您过上更长久、更健康的生活。



**早期检测** 诸如癌症等疾病和病症可以延长预期寿命,并减轻严重的并发症



澳大利亚有三个全国筛查项目:**宫颈筛查、肠道筛查和乳房筛查**



如果您在任何时候有**任何症状**或注意到身体有任何变化 – **请不要等待 – 尽快去看医生/全科医生**



如果您在理解英语或用英语沟通方面需要帮助,可以利用专业口译员。工作人员可以为您安排一名口译员,或者您可以拨打131450联系翻译和口译服务(TIS)。

## 宫颈筛查

宫颈筛查为年龄**25岁以上**的女性检查宫颈健康状况。

如果您有需要，该过程可以由**女医生/女全科医生或女护士**完成。

一些全科医生和女性健康诊所提供**免费**的宫颈筛查。

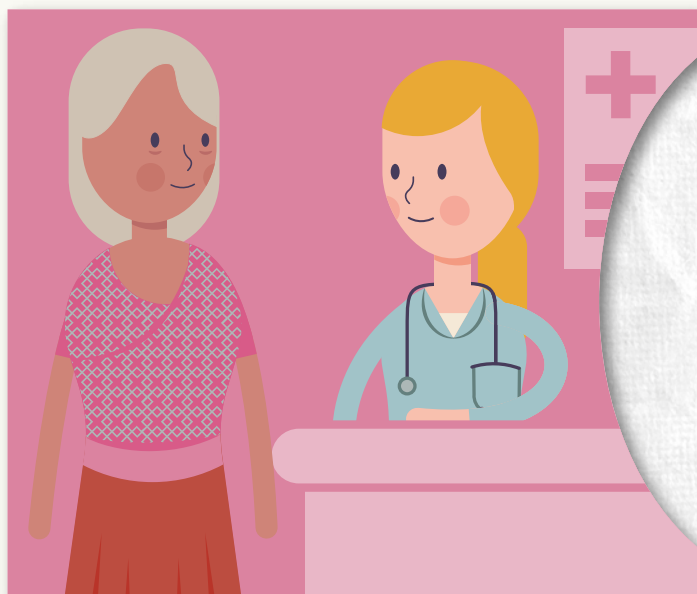


## 乳房筛查

乳房筛查（乳房X光检查）是一种寻找乳房**早期变化**的**x射线**筛查。

大多数患乳腺癌的女性**没有家族史**。

**BreastScreen NSW**为**50岁以上**的所有女性提供**免费**、定期的乳房检查。



## 肠道筛查

肠道筛查针对的是年龄**50岁以上**的男性和女性。

肠道筛查需要在**家中**进行一个简单、**免费**的测试—测试工具包由政府邮寄给您—您提供粪便样本来完成测试，然后将测试工具包送回，以进行处理——如果您在理解操作指南时**需要帮助**，请**前去看医生/全科医生**。

如果**早期发现**，**90%**的肠癌都可以**成功治疗**。



资助方

