

Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να φροντίσετε την οικογένειά σας;

Φροντίζοντας τον εαυτό σας!



Ο τακτικός έλεγχος υγείας σας βοηθά να ζήσετε μια μακρύτερη και πιο υγιή ζωή.



Η έγκαιρη ανίχνευση ασθενειών και παθήσεων, όπως ο καρκίνος, μπορεί να αυξήσει το προσδόκιμο ζωής και να μειώσει τις σοβαρές επιπλοκές.



Υπάρχουν τρία εθνικά προγράμματα προληπτικής εξέτασης στην Αυστραλία: Έλεγχος τραχήλου της μήτρας, Έλεγχος εντέρου και Έλεγχος μαστού.



Ανά πάσα στιγμή, εάν έχετε **οποιαδήποτε συμπτώματα** ή παρατηρήσετε οποιεσδήποτε αλλαγές στο σώμα σας - μην περιμένετε - πηγαίνετε στο γιατρό σας / GP.



Υπάρχουν επαγγελματίες διερμηνείς, εάν χρειάζεστε βοήθεια για να καταλάβετε ή να μιλήσετε αγγλικά. Το προσωπικό μπορεί να σας βρει διερμηνέα ή μπορείτε να καλέσετε την Υπηρεσία Μεταφράσεων και Διερμηνέων (TIS) στο 131 450.

Έλεγχος τραχήλου της μήτρας

Ο έλεγχος του τραχήλου της μήτρας είναι για γυναίκες άνω των **25 ετών**, για να ελεγχθεί η υγεία του τραχήλου της μήτρας.

Εάν προτιμάτε, η διαδικασία μπορεί να γίνει από **γυναίκα γιατρό/GP ή νοσοκόμα**.

Ορισμένοι ιατροί/GP και γυναικείες κλινικές υγείας παρέχουν τον έλεγχο του τραχήλου της μήτρας **χωρίς κόστος**.

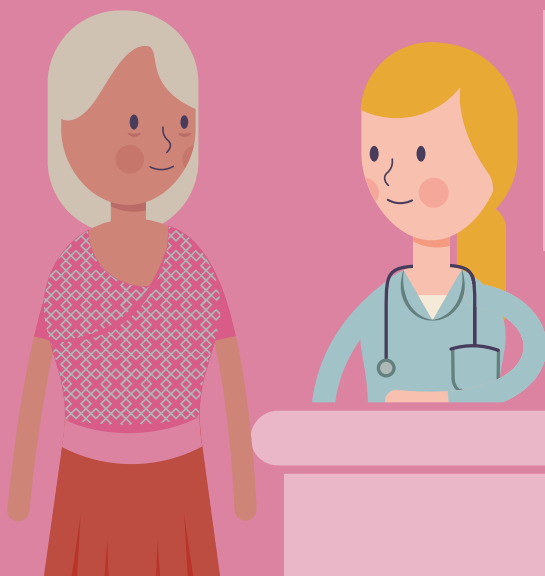


Έλεγχος Μαστού

Η εξέταση του μαστού (μαστογραφία) είναι μια **ακτινογραφία** που ερευνά για πρόωρες αλλαγές στο μαστό.

Οι περισσότερες γυναίκες που παρουσιάζουν καρκίνο του μαστού **δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό**.

Η **BreastScreen NSW** προσφέρει **δωρεάν**, τακτικό μαστογραφικό έλεγχο για όλες τις γυναίκες άνω των **50 ετών**.



Έλεγχος εντέρου

Ο έλεγχος του εντέρου είναι για άνδρες και γυναίκες **άνω των 50 ετών**.

Ο έλεγχος του εντέρου περιλαμβάνει μια απλή, **δωρεάν εξέταση στο σπίτι** - το πακέτο της εξέτασης, σας αποστέλλεται από την κυβέρνηση - ολοκληρώνετε την εξέταση με δείγματα κοπράνων και στη συνέχεια επιστρέφετε το πακέτο της εξέτασης για επεξεργασία - **αν χρειάζεστε βοήθεια** για να καταλάβετε τις οδηγίες, πηγαίνετε στον ιατρό / GP σας.

Εάν **εντοπιστούν νωρίς**, το 90% των καρκίνων του εντέρου μπορεί να **αντιμετωπιστεί επιτυχώς**.



Χρηματοδοτήθηκε από

