

가족을 잘 돌볼 수 있는 가장 좋은 방법은 무엇일까요?

일단 자신부터 잘 돌보세요!



정기적인 건강 검진을 통해 더 건강하고 오래 살 수 있습니다.



암과 같은 질병이나 증상을 **조기에 발견**하면, 수명을 연장시키고, 심각한 합병증을 줄일 수 있다.



호주에는 3종류의 국가 건강 검진 프로그램이 있다: **자궁 경부암 검사; 대장암 검사; 유방암 검사**



언제든지 몸에 **어떤 증상** 또는 변화가 나타나면, **지체 없이 의사와 상담**하기.



영어로 대화하는데 도움이 필요하면 전문 통역 서비스를 이용할 수 있습니다. 담당 직원이 통역사를 연결시켜주거나 또는 통/번역 서비스(TIS)에 131 450번으로 직접 연락하면 됩니다.

자궁 경부암 검사

자궁 경부암 검사는 **25세** 이상 여성들을 대상으로 자궁 경부의 건강상태를 체크하는 것이다.

원할 경우, **여성 의사** 또는 **여성 간호사**가 검사를 실시할 수 있다.

일부 의사(GP) 또는 여성 건강 클리닉에서 자궁 경부암 검사를 **무료**로 실시한다.

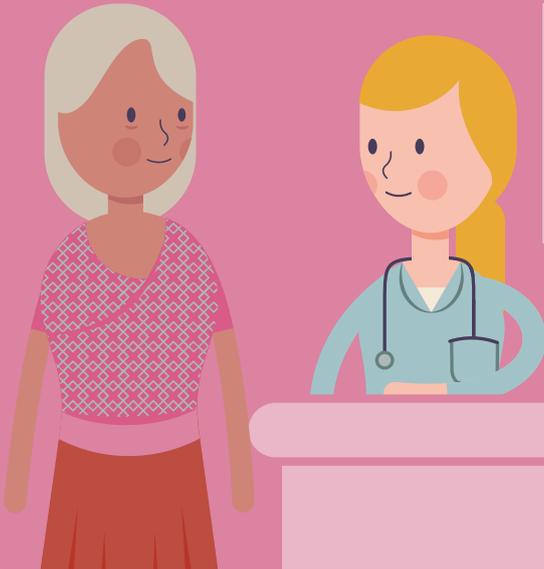


유방암 검사

유방암 검사(메모그램)는 유방의 **조기 변화**를 찾아내는 **엑스레이**를 말한다.

유방암에 걸린 대부분의 여성들은 **가족력이 없다**.

BreastScreen NSW (NSW주 유방검진) 서비스는 **50세 이상** 여성들에게 **무료** 정기 검사를 제공한다.



대장암 검사

대장암 검사는 **50세 이상** 남녀를 대상으로 실시한다.

대장암 검사는 **무료**로 간단히 **집에서** 실시할 수 있다. 테스트 도구가 가정으로 배달되며, 대변 샘플을 수집한 후 되돌려 보낸다. 테스트 방법에 관해 **도움이 필요**할 경우, **의사와 상담**한다.

대장암을 **조기 발견**하면, **완치율**은 90%에 달한다.



후원단체:



Health
South Eastern Sydney
Local Health District