

วิธีที่ดีที่สุดในการดูแลครอบครัว ของคุณคืออะไร? โดยการดูแลตัวเอง



การตรวจสุขภาพเป็นประจำช่วยให้คุณมีชีวิตที่ยืนยาวและมีสุขภาพดีขึ้น



การตรวจหา
โรคและอาการต่างๆ
ตั้งแต่เนิ่นๆ เช่น
โรคมะเร็ง สามารถ
เพิ่มช่วงอายุของชีวิต
และ
ลดโรคแทรกซ้อน
ที่ร้ายแรงต่างๆ ได้



โปรแกรมตรวจ
คัดกรองโรคแห่งชาติ
ในออสเตรเลีย
มีจำนวนสามโปรแกรม
ได้แก่ การตรวจ
คัดกรองปากมดลูก
การตรวจคัดกรอง
ลำไส้ใหญ่ และการ
ตรวจคัดกรองเต้านม



เมื่อใดก็ตาม หากคุณ
มีอาการใดๆ หรือ
สังเกตเห็นความ
เปลี่ยนแปลงใดๆ
ในร่างกายของคุณ
โปรดอย่ารอช้า
ไปพบแพทย์/
แพทย์ผู้ชำนาญทั่วไป
ของคุณทันที



เรามีล่ามแปลภาษาผู้เชี่ยวชาญให้คุณ หากคุณต้องการความช่วยเหลือเพื่อความเข้าใจหรือการสนทนาภาษาอังกฤษ เจ้าหน้าที่สามารถจัดเตรียมล่ามแปลภาษาให้คุณได้ หรือคุณสามารถโทรศัพท์ไปที่บริการแปลและล่าม (Translating and Interpreter Service - TIS) ได้ที่หมายเลข 131 450

การตรวจคัดกรองปากมดลูก

การตรวจคัดกรองปากมดลูก เป็นการตรวจสำหรับผู้หญิงที่มีอายุ 25 ปีขึ้นไป เพื่อตรวจสอบสุขภาพปากมดลูก

หากคุณต้องการ คุณสามารถให้แพทย์/แพทย์ทั่วไปที่เป็นผู้หญิงหรือพยาบาลผู้หญิงเป็นผู้ดำเนินการตรวจให้ได้ แพทย์ทั่วไปบางคนและคลินิกสุขภาพของผู้หญิงบางแห่งให้บริการการตรวจคัดกรองปากมดลูกได้โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย



การตรวจคัดกรองเต้านม

การตรวจคัดกรองเต้านม (ด้วยเครื่องแมมโมแกรม) คือ การตรวจเต้านมด้วยเอ็กซเรย์เพื่อหาความเปลี่ยนแปลงแรกเริ่มในเต้านม

ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่มีอาการของโรคมะเร็งเต้านมร้ายแรงขึ้น ไม่ได้มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม

BreastScreen NSW เป็นหน่วยงานที่ให้บริการฟรี และการตรวจคัดกรองเต้านมเป็นประจำสำหรับผู้หญิงทุกคนที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป



การตรวจคัดกรองลำไส้ใหญ่

การตรวจคัดกรองลำไส้ใหญ่ เป็นการตรวจสำหรับผู้ชายและผู้หญิงที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

การตรวจคัดกรองลำไส้ใหญ่ เป็นการทดสอบแบบง่ายๆ และไม่มีค่าใช้จ่ายที่บ้าน โดยรัฐบาลจะจัดเตรียมชุดอุปกรณ์การทดสอบให้คุณ คุณทำการทดสอบกับตัวอย่างอุจจาระ จากนั้นคุณส่งชุดอุปกรณ์การทดสอบกลับไปเพื่อการประมวลผล หากคุณต้องการความช่วยเหลือเพื่อความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีใช้ชุดอุปกรณ์การทดสอบ โปรดไปพบแพทย์/แพทย์ทั่วไป

หากตรวจพบมะเร็งตั้งแต่เนิ่นๆ มะเร็งลำไส้ใหญ่ร้อยละ 90 สามารถรักษาได้อย่างหายขาด



ได้รับทุนสนับสนุนโดย



cancer
institute
NSW

phn
CENTRAL AND
EASTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative



Advance
Diversity
Services



Health
South Eastern Sydney
Local Health District