

Cách tốt nhất để chăm sóc cho gia đình của quý vị là gì?

Bằng cách chăm sóc cho bản thân quý vị!



Việc kiểm tra sức khỏe thường xuyên giúp quý vị sống thọ và khỏe mạnh hơn.



Phát hiện sớm các loại bệnh và triệu chứng, chẳng hạn như ung thư, giúp **tăng tuổi thọ** và **giảm các biến chứng nghiêm trọng**



Có ba chương trình xét nghiệm toàn quốc tại Úc: **Xét nghiệm Tử cung; Xét nghiệm Ruột và Xét nghiệm Vú**



Bất cứ lúc nào, nếu quý vị có **bất kỳ triệu chứng** hoặc nhận thấy những thay đổi trong cơ thể của quý vị – **đừng chờ đợi - hãy đến gặp bác sĩ ngay**



Các thông dịch viên chuyên nghiệp luôn sẵn sàng giúp quý vị nếu gặp khó khăn trong việc hiểu hoặc nói tiếng Anh. Nhân viên có thể mời thông dịch viên cho quý vị, hoặc quý vị có thể gọi cho Dịch vụ Biên Phiên dịch (TIS) số 131 450.

Xét nghiệm Tử cung

Xét nghiệm tử cung dành cho phụ nữ **trên 25 tuổi** nhằm kiểm tra sức khỏe cổ tử cung.

Nếu quý vị muốn, thủ thuật này có thể được thực hiện bởi một **nữ bác sĩ** hoặc **nữ y tá**.

Một số bác sĩ và phòng khám sức khỏe phụ nữ cung cấp dịch vụ xét nghiệm tử cung **miễn phí**.

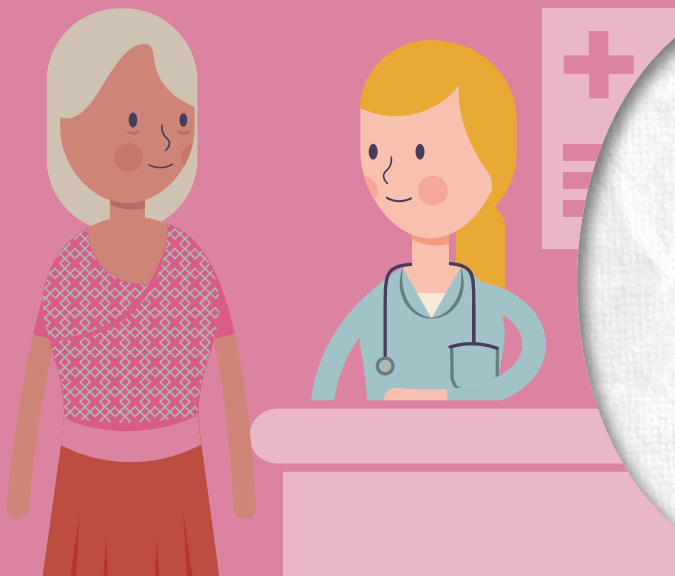


Xét nghiệm Vú

Xét nghiệm vú (nhũ ảnh) là **chụp quang tuyến** nhằm **phát hiện sớm những thay đổi ở vú**.

Hầu hết phụ nữ bị ung thư vú đều **không có tiền sử gia đình**.

BreastScreen NSW cung cấp dịch vụ xét nghiệm vú miễn phí, thường xuyên cho tất cả phụ nữ **trên 50 tuổi**.



Xét nghiệm Ruột

Xét nghiệm ruột dành cho nam giới và phụ nữ **trên 50 tuổi**.

Xét nghiệm ruột bao gồm một bài kiểm tra đơn giản, **miễn phí tại nhà** - bộ dụng cụ xét nghiệm được chính phủ gửi cho quý vị - quý vị tự làm xét nghiệm với mẫu phân và sau đó gửi mẫu đi phân tích - nếu quý vị cần **trợ giúp**, hãy đến gặp **bác sĩ gia đình của quý vị**.

Nếu **phát hiện sớm**, 90% trường hợp ung thư ruột có thể được **điều trị thành công**.



Tài trợ bởi

