

Come posso accedere ai servizi di supporto psicologico?

Il suo medico di famiglia o uno dei seguenti operatori di supporto possono assisterla.

- ✓ Consulenti/presidi scolastici
- ✓ Operatori sanitari aborigeni
- ✓ Operatori sanitari di comunità multiculturali
- ✓ Infermieri dei reparti di Maternità e Pediatria
- ✓ Organizzazioni non governative

I servizi di supporto psicologico non sono considerati un servizio di crisi. Chiami la NSW Mental Health Access Line al numero **1800 011 511 per le opzioni di supporto o i servizi di emergenza allo **000**.*



Per maggiori informazioni

Parli con un medico di famiglia o con un operatore di supporto

 www.cesphn.org.au/pss

 mentalhealth@cesphn.com.au

 1300 170 554

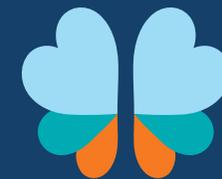


Il PHN di Sydney centrale e orientale riconosce i tradizionali custodi della terra su cui lavoriamo.

Il PHN di Sydney centrale e orientale desidera riconoscere il contributo di persone, famiglie e operatori sanitari che vivono con problemi di salute mentale e hanno vissuto un'esperienza di suicidio.



Servizi di supporto psicologico



Accesso gratuito al supporto psicologico per migliorare la salute e il benessere mentale



- Vuole cambiare i suoi schemi di pensiero o migliorare le sue capacità di gestione?
- Trarrebbe beneficio da sessioni di consulenza gratuite con un professionista della salute mentale?
- I costi dei servizi di salute mentale le impediscono di cercare aiuto?

A chi sono rivolti i servizi di supporto psicologico?

- ✓ **Ho bisogno di supporto psicologico a breve termine.**
- ✓ **Vivo nella regione centro-orientale di Sydney.**

Questa regione comprende le seguenti aree del governo locale: Bayside, Burwood, Canada Bay, Canterbury – Bankstown, Georges River, Inner West, Strathfield, City of Sydney, Woollahra, Waverley, Randwick e Sutherland Shire.

- ✓ **Non posso accedere ad altri servizi di supporto per la salute mentale a causa di difficoltà finanziarie o di basso reddito.**

Ho un reddito individuale inferiore a \$ 67.000 all'anno OPPURE il reddito della mia famiglia o del mio nucleo familiare è inferiore a \$ 140.000 all'anno.

Chi fornisce servizi di supporto psicologico?

I professionisti della salute mentale formati e qualificati registrati per fornire servizi nell'ambito dei Servizi di supporto psicologico comprendono:

- ✓ Psicologi
- ✓ Infermieri della salute mentale
- ✓ Operatori sociali della salute mentale
- ✓ Terapisti occupazionali della salute mentale

Le verrà assegnato il professionista della salute mentale più adatto alle sue esigenze. Sono disponibili professionisti della salute mentale bilingue e servizi di traduzione.

I Servizi di supporto psicologico sono finanziati dalla Central and Eastern Sydney Primary Health Network e vengono forniti dalle seguenti organizzazioni:



LILLY PILLY
counselling



Come funzionano i servizi di supporto psicologico?

1

Indirizzamento ai Servizi di supporto psicologico

Il suo medico di famiglia o l'operatore di supporto la indirizzeranno ai Servizi di supporto psicologico (PHN di Sydney centrale e orientale).

2

Inizio della cura

I Servizi di supporto psicologico le assegneranno il professionista della salute mentale più adatto alle sue esigenze.

3

Primo contatto

Un professionista della salute mentale la contatterà per organizzare la sua prima sessione.

4

Collaborazione

Il suo professionista della salute mentale fornirà terapia psicologica in presenza o da remoto.

5

Pianificazione del futuro

Il suo professionista della salute mentale fornirà un aggiornamento al suo medico di famiglia o all'operatore di supporto referente dopo 10 sessioni per discutere le esigenze in corso.

