

심리 지원 서비스는 어떻게 이용할 수 있나요?

담당 주치의(GP) 또는 다음과 같은 지원 담당자의 의뢰를 통해 이용할 수 있습니다.

- ✓ 학교 상담사/교장
- ✓ 원주민 보건 종사자
- ✓ 다문화 공동체 보건 담당자
- ✓ 모자 보건 간호사
- ✓ 비정부기구

*심리 지원 서비스는 위기 상황을 위한 서비스가 아닙니다.
지원 옵션에 대해 알아보려면 NSW 정신건강 상담 전화(1800 011 511)로 전화하시고 긴급 서비스를 받으려면 응급 서비스(000)로 전화하십시오.



자세한 정보를 원하시면

주치의(GP)나 지원 담당자에게 문의하세요

 www.cesphn.org.au/ps

 mentalhealth@cesphn.com.au

 1300 170 554



시드니 중부 및 동부 1차 의료 네트워크(CESPHN)는 우리가 일하고 있는 이 땅의 전통적 관리인들을 인정합니다.

시드니 중부 및 동부 1차 의료 네트워크(CESPHN)는 정신건강 문제나 자살 시도 및 관련 경험이 있는 환자와 그 가족, 보호자의 기여에 감사를 포함합니다.



심리 지원 서비스



정신건강 및 웰빙 증진을 위한 심리적 지원 무료 이용



- 사고 패턴을 바꾸거나 대처 능력을 향상시키고 싶으신가요?
- 정신건강 전문가와의 무료 상담 세션을 통해 도움을 받고 싶으신가요?
- 정신건강 서비스 비용 때문에 도움을 구하는 데 어려움을 겪고 계신가요?

심리 지원 서비스는 누구를 대상으로 하나요?

- ✓ 단기간의 심리적 지원이 필요한 경우
- ✓ 시드니 중부 및 동부 지역에 거주 중인 경우

여기에는 베이사이드, 버우드, 캐나다베이, 캔터베리 -뱅크스타운, 조지스리버, 이너웨스트, 스트라스필드, 시드니 시티, 올라라, 웨이벌리, 랜드윅, 서덜랜드와 같은 지방 정부 지역이 포함됩니다.

- ✓ 경제적 어려움 또는 낮은 소득으로 인해 다른 정신건강 지원 서비스를 이용할 수 없는 경우

개인 소득이 연간 \$67,000 미만이거나 가족 또는 가구 소득이 연간 \$140,000 미만인 경우 해당됩니다.

심리 지원 서비스는 누가 제공하나요?

심리 지원 서비스에 등록되어 해당 서비스를 제공할 수 있도록 교육을 받고 자격을 갖춘 정신건강 전문가에는 다음이 포함됩니다.

- ✓ 심리학자
- ✓ 정신건강 간호사
- ✓ 정신건강 사회복지사
- ✓ 정신건강 작업치료사

귀하의 요구에 가장 적합한 정신건강 전문가가 배정됩니다. 2개국어를 구사하는 정신건강 전문가와 번역 서비스도 제공됩니다.

심리 지원 서비스는 시드니 중부 및 동부 1차 의료 네트워크(CESPHN)의 자금 지원을 받으며 다음 기관에서 제공됩니다.



LILLY PILLY
counselling



심리 지원 서비스는 어떻게 진행되나요?

1

심리 지원 서비스에 의뢰

담당 주치의(GP) 또는 지원 담당자가 귀하를 심리 지원 서비스(시드니 중부 및 동부 1차 의료 네트워크)에 의뢰합니다.

2

케어 시작

심리 지원 서비스를 통해 귀하의 요구에 가장 적합한 정신건강 전문가가 배정됩니다.

3

첫 연락

첫 번째 세션을 준비하기 위해 정신건강 전문가가 귀하에게 연락합니다.

4

세션 진행

정신건강 전문가가 대면 또는 원격 진료를 통해 심리 치료를 제공합니다.

5

앞으로의 계획

10회의 세션 후에 정신건강 전문가가 담당 주치의(GP)나 의뢰 지원 담당자에게 업데이트를 제공하여 앞으로 필요한 사항을 논의합니다.